L'Institut De la Créativité
Se réinventer • S'apaiser • Vivre de son art

Formation : Réussir son management en optimisant son leadership

Durée : 16 heures

Présentiel

Objectifs :

-Mettre en place une stratégie managériale afin de prévenir la surcharge mentale selon la méthode CRI
-Instaurer un nouvel équilibre professionnel au sein de son équipe à travers les techniques de management opérationnel
-Déléguer ses tâches afin de responsabiliser les membres de son équipe à travers des techniques organisationnelles
-Mieux s'organiser afin d'éviter la procrastination et la démotivation en utilisant la méthode du ©le cercle F.E.M
-Maîtriser la prise de parole en public
-Fédérer son équipe autour d'un projet professionnel selon la méthode F.C.C.C

Prérequis :
•Connaître les principes du management d'équipe
•Pratiquer l'écoute active
•Être prête à évoluer professionnellement pour monter en compétences •Avoir un ordinateur portable ou une tablette

Public visé : Manager Femmes - Cadres débutantes ou confirmées souhaitant développer leur leadership

Délais d'accès : Mélanie GOUAILLARDOU s'engage à répondre en 48h à toute demande d'information.
Admission après entretien téléphonique et questionnaire de positionnement

Méthodes pédagogiques :
Formation en présentiel (synchrone)
Méthode expositive : présentation orale de la formatrice
Méthode interrogative : questions/réponses, tour de table
Méthode active : exercices, jeu de rôle
La formatrice vérifie la bonne compréhension auprès du(es) stagiaire(s) et redonne l'explication si nécessaire

Moyens pédagogiques, techniques, d'encadrement : Livret de formation en format PDF (support de cours, exercices, prise de note)
Salle de formation modernes et spacieuses offrant des aménagements flexibles pour permettre aux participants de rester concentrés. Formation interactive

Modalités de suivi et d'évaluation :
Test mi-parcours QCM / Evaluation finale
Ils seront réalisés sur pc portable à partir d'un lien fourni par la formatrice sur un temps donné.
Correction collective.
La formatrice évalue en regardant les résultats obtenus du(es) stagiaire(s)et vérifie les compétences acquises ainsi que celles à retravailler.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap : Tous les moyens sont mis en œuvre pour permettre aux personnes en situation de handicap de suivre la formation dans des conditions optimales

Suite de parcours et évolution professionnelle :
Les compétences acquises vont permettre au bénéficiaire de s'épanouir professionnellement et ainsi mener ses fonctions avec un mental de leadership.

CV Formateur : Mélanie GOUAILLARDOU : 8 ans d'expérience, Auteure, Coach pour femme manager et en reconversion professionnelle, Enseignante en scénario et marketing, ArtCoach

Coût de la formation : 1250€ ht
Tarif préférentiel particulier 900€ ht

Pour nous contacter : contact@meiboyington.fr

Contenu de la formation

Présentation de la formation
Explication détaillée du déroulement des 2 journées de formation Tour de table

Module 1 La méthode CRI
Quel est la différence entre une leader-manageure et une cheffe ?
Comprendre la définition de la surcharge mentale
Exercice de groupe
Découvrir les 3 étapes fondamentales de la méthode CRI
Comment appréhender efficacement ses responsabilités
Comment apprécier les challenges sereinement
Développer son ambition

Module 2 : Le pilier créativité entrepreneuriale
Comment innover et réinventer son quotidien de leader
Exercice de groupe
Comment maintenir une motivation avec les outils anti-procrastination
Comment se positionner et fédérer
Jeu de rôle
Quels sont les outils de cohésion d'équipe
Jeu de rôle et exercice de groupe
Pourquoi déléguer?
Comment accroître son potentiel de leader

QUIZZ - 10 minutes test mi-parcours 1

Module 3 : Le pilier rythme, comment obtenir une gestion du temps simplifiée ?

©Le cercle FEM : Découvrir le cercle vertueux pour équilibrer sa vie professionnelle
Comment gérer son stress, son temps et son énergie
Exercice de groupe
Quelles sont les actions à mettre en place pour optimiser son organisation Comment atteindre ses objectifs professionnels
Exercice de groupe

QUIZZ - 10 minutes test mi-parcours 2

Module 4 Le pilier identité, comment apprendre les caractéristiques d'un leader inspirant et fédérateur

Comment motiver ses collaborateurs pour atteindre ses objectifs
Pourquoi valoriser les performances individuelles ?
Apprendre l'outil du feed back constructif avec son équipe Découvrir la méthode F.C.C.C : Mise en place d'un plan d'action et fédérer son équipe
Exercice de groupe
Savoir s'exprimer en public (son équipe, sa direction) : communication assertive
Les techniques pour adopter une attitude d'ouverture d'esprit
Exercice de groupe
Savoir rétablir la confiance au sein de son équipe

QUIZZ - 10 minutes test mi-parcours 3

Table ronde : session questions / réponses
Préparation à l'évaluation finale

EVALUATION FINALE 30'
Correction collective
Remise du Certificat Institut de la Créativité